



# PRIDE, JOY and SURPLUS VALUE

Fordeler ved å være frivillig på museer i Danmark, Sverige og Norge

## RÅD

En verktøykasse er laget til de museer som ønsker å utvikle deres kompetanse og kunnskap for rekruttering og organisering av frivillige.

Eksempler på råd for å oppnå framgang med frivillige:

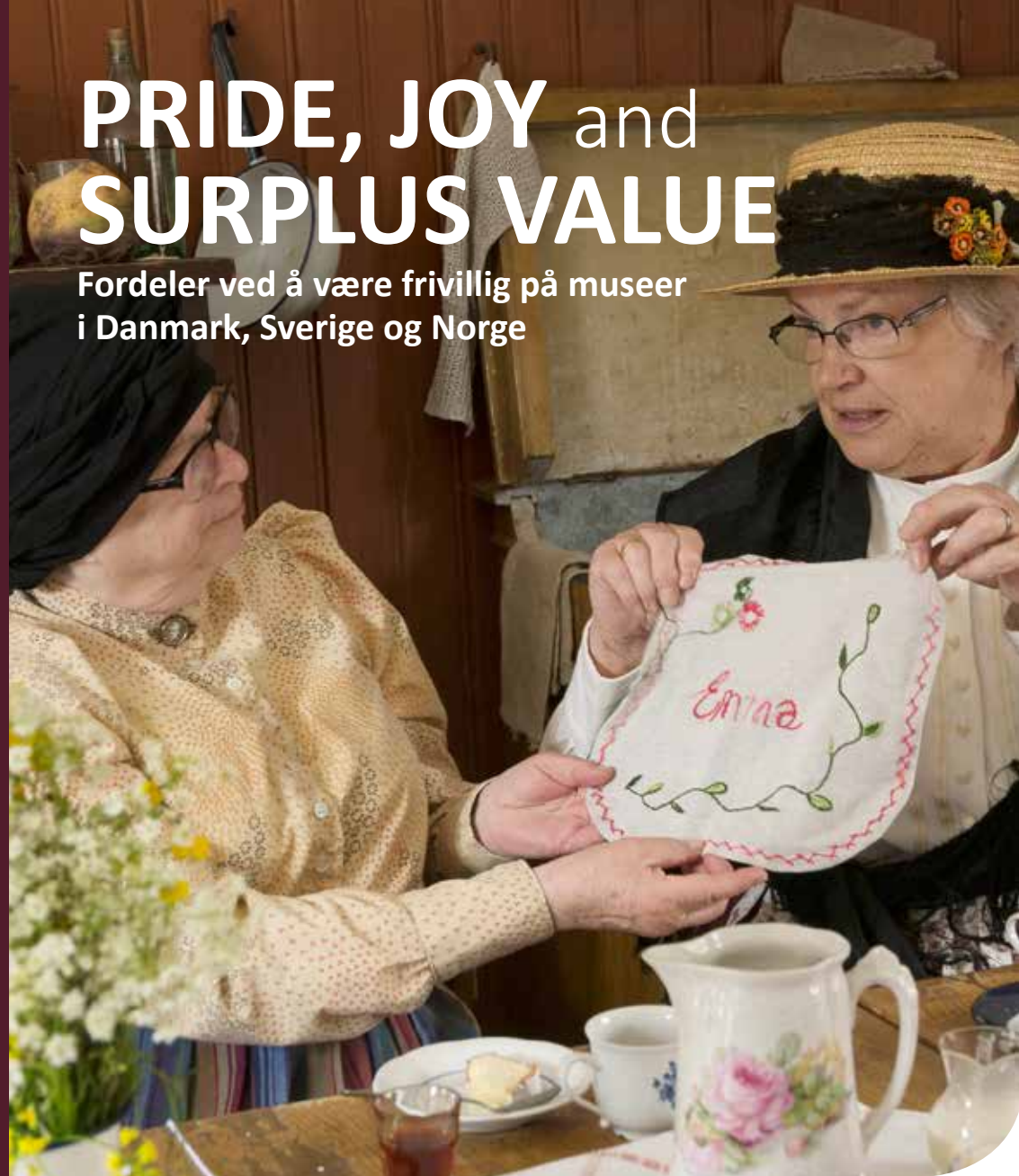
- å ha en ansvarlig kontaktperson for de frivillige,
- å klargjøre plikter og ansvar for både frivillige og museet,
- å forankre aktiviteten hos de ansatte,
- å se og gi jevnlig tilbakemelding på de frivilliges bidrag.

## LINKER

<http://nckultur.org/pride-joy-and-surplus-value/>

## HAR DU LYST TIL Å BLI FRIVILLIG?

Å være frivillig vil bidra til livslang læring. Om du er interessert i å være frivillig, kontakt ditt nærmeste museum. En ny erfaring venter på deg!



Delfinansiert av





## Fordeler ved å være frivillig



Føler seg mer kreativ



Samarbeider med nye mennesker



Økt velvære



Får nye venner



Føler seg hjelpsom



Øker selvfølelsen



Bidrar til samfunnet



Samhold



Lærer nye ting

Prosjektet *Pride, Joy and Surplus Value* undersøkte fordelene ved å være frivillig ved museum, og kartla gode eksempler på rekruttering og administrasjon av frivillige. Prosjektet var et samarbeid mellom The Nordic Center of Heritage Learning and Creativity, Jamtli og Gotland Museum i Sverige, Museene i Sør-Trøndelag og Maihaugen i Norge, og Ringkøbing Skjern i Danmark. Med bakgrunn i spørreundersøkelse og intervjuer har vi identifisert flere fordeler for våre frivilliges livslange læring og velvære. Eksempelvis lærer våre frivillige seg nye ferdigheter, får ny kunnskap og øker sin personlige utvikling og velvære.

Det er åpenbart positivt å være frivillig. Dette synliggjøres gjennom den lange tjenestetiden de legger ned og følelsen av å gjøre noe nyttig for samfunnet.